

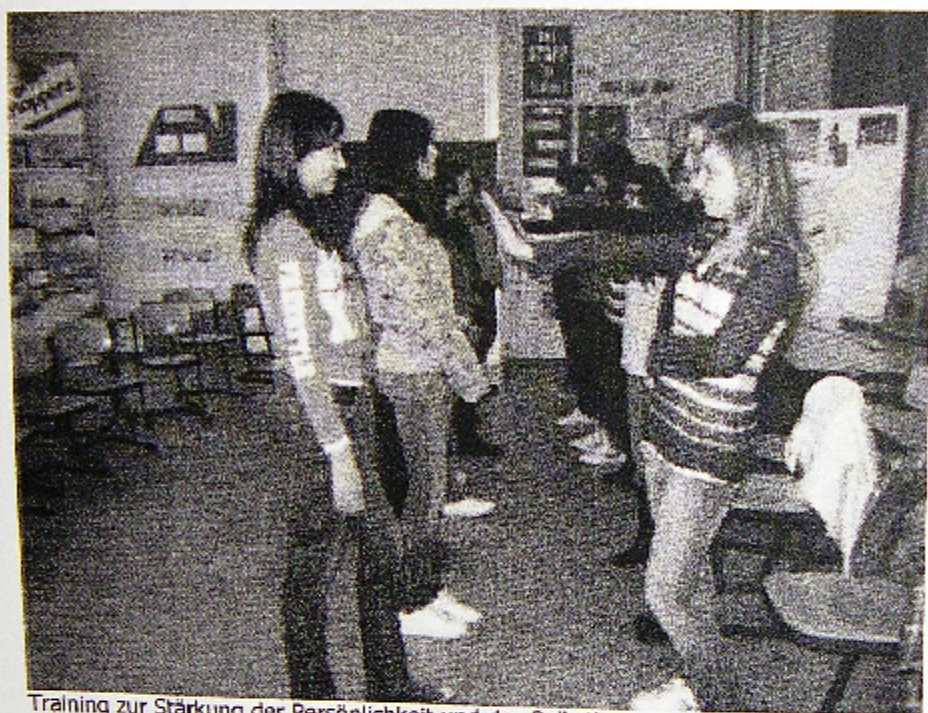
Ich les' online.
NRWZ.de

05.03.2009, 18:27:37 Uhr

Schülerinnen der Klassen 5-8 nehmen an einem Persönlichkeitstraining teil

Villingendorfer Mädchen finden ihre Stärken

VILLINGENDORF, 5. März (pm) - Die persönlichen Stärken finden fördern - darum ging es beim Training für junge Mädchen, das von der AOK-Mitarbeiterin Sabine Fröchte-Mink in der Villingendorfer GHWRS durchgeführt wurde.



Training zur Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins für die Mädchen der Villingendorfer GHWRS.

Foto: pm

Mit großem Interesse und ebenso großer Begeisterung nahmen 15 Schülerinnen der Klassen 5 bis 8 an einem Training zur Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins teil.

Da starke und selbstbewusste Mädchen ihre Fähigkeiten besser einschätzen können und souveräner auftreten, lernten die Teilnehmerinnen nicht nur, wie sie ihr Selbstbewusstsein stärken können, sondern auch das bessere Einschätzen kritischer Situationen und das vorausschauende Handeln.

In Rollenspielen und Gesprächsrunden wurde erarbeitet, wie man sich auch verbal behaupten kann. Darüber hinaus wurden auch Selbstverteidigungstechniken geübt, um in gefährlichen Situationen angemessen reagieren zu können.