

BODEN-AUF basic

Ich kann ...

...den Ball hoch werfen und nach einmaligem Aufspringen auf dem Boden wieder schnappen

- 10x mit beiden Händen fangen
- 9x mit der rechten Hand fangen
- 8x mit der linken Hand fangen
- 7x den Boden mit der Hand berühren, fangen
- 6x dreimal in die Hände klatschen, fangen
- 5x den Ball aus dem Sitzen werfen, im Stehen fangen
- 4x vor dem Bauch und hinter dem Rücken klatschen, dann fangen
- 3x beide Füße berühren, dann fangen
- 2x im Stehen werfen, im Sitzen fangen
- 1x ganze Drehung, und fangen

