

# Kresse säen



**Name:** Kresse

**Definition:** Kresse gehört zu der Familie der Kreuzblütengewächse. Sie ist eine einjährige krautige Pflanze und erreicht Wuchshöhen von 20-40 cm.

**Anbau:** Kresse lässt sich grundsätzlich an jedem Standort anbauen. In der Sonne gedeiht die Pflanze besonders gut. Aber auch an schattigen Standort wächst Kresse.

**Zeitraum:** Kresse können sie ab Mitte Mai ins Freiland säen. Die Pflanzen sind frostempfindlich und benötigen eine Bodentemperatur von mindestens 15 Grad.

## **Durchführung:**

1. Die Erde auflockern. Die Reihen müssen im Abstand von 15 cm gelegt werden.
2. Kresse wird nach der Aussaat nicht mehr mit Erde bedeckt, da sie zu den Lichtkeimern gehört.
3. Der Behälter mit Kresse sollte anschließend auf die Fensterbank gestellt werden, da zu viel Regen die Kresse kaputt machen kann.
4. Die Kresse muss alle 2 Tage gegossen werden.



Die ersten Wurzeln entwickeln sich bereits am ersten und zweiten Tag. Kressesprossen sind schon nach vier Tagen erntereif.

*Viel Spaß beim Ausprobieren!*